

كميونٲى كى شمولىٲ اور مكالمه

Community Engagement and Communication

ڈاكٲر عبدالرحمن پيرزادو

MBBS, DCH, MPH

حذف

کوویڈ-۱۹ کی وبا کے دنوں میں کمیونٹی کی

شمولیت اور مکالمہ سے متعلق آگاہی

مقاصد

اس گفتگو کے بعد شرکا اس بات کا اعادہ کر سکیں گے کہ

* مکالمہ کیلئے کن موضوعات کا انتخاب کرنا ہے۔

* شمولیت کیلئے کس قسم کے اقدامات اٹھانے ہیں۔

اپنے آپ کو بیماری سے محفوظ رکھنے اور پھیلاؤ کی روک تھام کیلئے کی

* جانیوالی احتیاطی تدابیر سے آگاہی۔

انتباہ



کمیونٹی کی شمولیت اور مکالمہ سے متعلق یہ گفتگو بالکل بنیادی آگاہی ہے

اسے پیشہ ورانہ تربیت یا اس کا متبادل نہ سمجھا جائے۔

اس ضمن میں کارکنان کی پیشہ ورانہ تربیت درکار ہوتی ہے جیسے وہ اپنے

فرائض خوش اصولی سے انجام دے سکیں۔

مکالمہ کے موضوع

کوویڈ - ۱۹ کس طرح پھیلتا ہے -

عوامی سطح پر کس قسم کے اقدام سے اس کے پھیلاؤ کو روکا جا سکتا ہے۔

اس کی علامات سے متعلق آگاہی کیلئے موجود رسائی کے ذریعوں کا بہتر

استعمال۔

افواہوں، غلط معلومات، کوویڈ - ۱۹ کے خوف جیسے رجحانات کی بیخ کنی

کرنا۔

مکالمہ کے موضوع

پہلے سے موجود صحت کے مسائل کیلئے صحت مراکز یا معالج سے رجوع کرنا۔

ان حالات میں کس طرح ذمہ داری سے پیش آیا جائے جس سے خود اور دوسروں کی صحت کا خیال بھی رکھا جائے۔

مرکز صحت کے اوقات کار میں تبدیلی کی بروقت آگاہی۔

مرکز صحت میں سہولیات کی ازسرنو ترتیب و تبدیلی کی بروقت آگاہی۔ مثلاً ٹیکہ

جات کے دن، حاملہ کہ نگہداشت وغیرہ کے دن۔

مکالمہ کے موضوع

گھر میں موجود تمام افراد کو اپنی صحت کا خیال رکھنے کی ترغیب ۔
اس بات کا خاص خیال رکھنا ہے کہ ہر عمر کے فرد کو اس کی صحت کے
بارے میں مشورہ دیتے وقت ہم صنفی عدم مساوات کے مروجہ رویوں سے
باخبر ہیں ۔

اور ہم صنفی عدم مساوات کے مروجہ رویوں کی ترویج نہیں کر رہے ۔
کمیونٹی ہیلتھ ورکرز کے کردار کو واضح کرتے ہوئے یہ باور کروانا کہ ہم آپ
کی خدمت اور رہنمائی کیلئے ہر وقت موجود ہیں ۔

مکالمہ کے موضوع

گھر میں موجود معمولی علامات والے کوویڈ - ۱۹ کے مریضوں کو باہم معلومات فراہم کرنا ۔

*اگر علامات پیچیدہ ہونے لگیں تو کس سے رابطہ کرنا ہے ۔

*پیچیدہ علامات کیا ہیں اور ان کا ادراک کیسے کیا جائے ۔

*کسی مشکل صورتحال میں کونسے ہسپتال جانا ہے ۔

*اس وقت گھر پر کوویڈ - ۱۹ کیلئے قومی سطح کی کیا ہدایات ہیں و غیرہ ۔

مکالمہ کے موضوع

- ذہنی اور نفسیاتی صحت کے بارے میں مکالمہ ۔
- * گھریلو تشدد کے امکانات ۔
- * صنفی تشدد کے امکانات ۔
- * مشکل وقت میں مدد طلب کرنے کے مواقع ۔
- * ناگہانی حالات کی صورت میں رابطہ وغیرہ ۔

کلیدی اقدامات

رابطہ کاری میں مقامی افراد کی شمولیت کو یقینی بنانا اور تعاون طلب کرنا ۔

سماج کے بچھڑے طبقات، عورتیں، بوڑھوں، بچوں، نوجوانوں حتیٰ کہ متعدی بیماریوں مثلاً تپ دق،

جگر کی بیماریاں، ایڈز، زیابیطس وغیرہ میں مبتلا مریضوں کی شمولیت کو یقینی بنانا۔

مقامی افراد کی شمولیت سے صحت کی سہولیات تک رسائی کے مشکلات جانچنا اور

ان کے متبادل تلاش کرنا ۔

وبا کے دنوں میں گھر پر رہنے، آمدورفت کے ذرائع میں کمی، بیماری کے خدشات اور ایسے مسائل

کے بارے میں مکالمہ اور متبادل تجویز کرنا ۔

عورتیں، والدین، نوجوانوں کو مکالمہ میں شامل کرنا تاکہ بوقت ضرورت ایک دوسرے کی مدد

کلیدی اقدامات

پہلے سے موجود وسائل اور ان کی جوابدہی کے نظام کو موثر کرنا تاکہ لوگوں

کو مشکل وقت میں صحت کی معیاری سہولیات میسر ہوں۔

ایسے اقدام سے گریز کرنا جس سے مجمع اکٹھا ہو جائے۔

علاقہ میں موجود رابطہ کے ذرائع کا بہتر استعمال کرنا۔

کسی خاص معلومات کو پہنچانے کیلئے موبائل فون کے میسیج کو استعمال کرنا۔

کلیدی اقدامات

مقامی صحت مرکز، ہیلتھ ہائوس، کمیونٹی مڈوائف، فیملی ویلفیئر کلینک، خانگی

صحت کارکنان، میڈیکل اسٹور وغیرہ کو سہولیات باہم پہنچانے میں شامل کرنا۔

مقامی اداروں، سماجی کارکنان، مذہبی پیشوائوں کے وسیلے لوگوں تک معلومات

باہم پہنچانے کا انتظام کرنے کے طریقے تلاش کرنا۔

وبا کے دنوں میں مذہبی رسومات، تہوار اور فوتگی وغیرہ کیلئے ضابطہ اخلاق پر

عملدرآمد کو یقینی بنانا۔

بیماری سے بچنے کیلئے کی جانیوالی احتیاط

اور ذاتی بچاؤ کا سامان

ایسے کام جن میں دوری برقرار رکھی جا سکے، مثلاً مچھردانیوں کی تقسیم وغیرہ

* کم از کم تین فٹ کا فاصلہ رکھیں۔

* ماسک کا استعمال کریں۔

* اپنے ہاتھوں کی صفائی رکھیں۔

ایسے کام جن میں جسمانی رابطہ لازمی ہو۔ مثلاً ٹیکا لگانا وغیرہ ان حالات میں

ہر مریض کو ہاتھ لگانے سے پہلے اور بعد میں اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح

Thanks

شكرية