English:

Cardiovascular risk factors in young male adults: impact of physical activity and parental education

Serap Çuhadar1, Ayşenur Atay1, Gülcan Sağlam1, Mehmet Köseoğlu1, Levent Çuhadar2
1Ataturk Training and Research Hospital, Department of Clinical Biochemistry, Izmir, Turkey; 2Ataturk Training and Research Hospital, Department of General Surgery, Izmir, Turkey

Abstract

**Background:** This study was conducted to assess whether choices of physical activity, smoking status, and parental education and income were correlated with the health status of young adult males which are important for preventive health policy.
**Methods:** 491 18-29-year old males from lower socioeconomical districts in Turkey participated in this study. Information about demographic characteristics, parental education, household income, smoking status, and physical activity was obtained by means of a standardized questionnaire. BMI and metabolic parameters (serum lipid profile) were assessed.
**Results:** Mean total cholesterol, LDL, HDL and triglyceride levels were in the normal range. The physically active group displayed a better lipid profile. No relationship was found between parental education and serum lipids. Smoking was slightly correlated with household income (r=103, p=0.022).
**Conclusion:** Young adult males who participate in relatively high levels of physical activity are at lower CHD risk than less active ones. The present study also showed that lower socioecnomic status does not always correlate with higher levels of cardiovascular risk factors. In conclusion, data supports that while family history cannot be changed, HDL levels can be modulated by lifestyle factors as in other populations and that with the determined benefits of increasing physical activity and thus, HDL levels, policy reform in schools to promote physical activity are warranted.

**Russian:**

Сердечно-сосудистые факторы риска у молодых мужчин: Влияние физической активности и уровня образования родителей

*Серап Кухадар, Айсенур Атай, Гулькан Саглам, Мехмет Косеоглу, Левент Кухадар*

Аннотация

Введение

Данное исследование было проведено, чтобы оценить, насколько режим физической активности, курение, уровень образования родителей и доход коррелируют с состоянием здоровья молодых мужчин, что важно для усиления профилактического подхода в здравоохранении.

Методика

491 18-29-летних мужчин из более низких по социально-экономическому положению регионов в Турции участвовали в этом исследовании. Информация по демографическим характеристикам, уровню образования родителей, семейному доходу, курению, физической активности была получена с помощью стандартизированной анкеты. Индекс массы тела и метаболические параметры (липидный профиль) были получены при физическом обследовании.

Результаты

Средние цифры общего холестерина, ЛПНП, ЛПВП и триглицеридов были в пределах нормы. Липидный профиль в физически активной группе был лучше. Не было выявлено связи между образованием родителей и сывороточными липидами. Курение немного коррелировало с семейным доходом (r = 103, p = 0,022).

Выводы

Молодые взрослые мужчины, которые отмечали относительно высокий уровень физической активности, имели меньший риск ИБС, чем менее активные. Данное исследование также показало, что более низкий социально-экономический статус не всегда коррелирует с более высоким уровнем сердечно-сосудистых факторов риска. В заключение, данные подтверждают, что в то время, как наследственность не может быть изменена, ЛПВП можно модулировать факторами образа жизни, как и в других группах населения. При определенной выгоде от повышения физической активности и, таким образом, ЛПВП, реформирование школьной программы по пропаганде физической активности является оправданным.