

# 和新生谈谈协和生活...

---



黄建始, MB, MHPE, MPH, MBA  
中国医学科学院/中国协和医科大学  
继续教育学院院长  
流行病学特聘教授, 博士生导师  
Pumcjesse@yahoo.com.cn

# 想谈三点...

---



- 健康在我心中
- 先做人后做事
- 学会学习

# 健康在我心中

---



- 生命诚可贵，爱情价更高；
- 若无健康在，二者皆虚缈。

# 怎么做到健康在我心中？

---

- 管好嘴-健康饮食
- 用好腿-锻炼
- 不抽烟
- 少喝酒
- 好心态



# 先做人后做事

---

- 八荣八耻
- Do no harm
- 协和精神



# 协和精神

---

- 什么是协和办学宗旨？
- 什么是“协和”办学特色？
- 什么是协和精英教育的办学条件？
- 协和师生基本情况是什么？



# 协和办学宗旨

---

- 1920年4月14日，协和医学院董事会正式通过中华医学基金会提出的办学宗旨：
  - 举办与欧美最优秀的医学院校相媲美的高水平医学教育(本科，毕业后和进修教育)；
  - 提供科学研究的机会，特别是远东特殊问题的研究；
  - 传播现代医学和公共卫生知识。



# 协和办学特色

---

- **医学精英教育**
  - 强调小规模,高质量,
  - 以培养整体素质和综合能力为主,
  - 强调基础扎实的通才教育,
  - 注重培养科学严谨的学风,
  - 坚持理论联系实际,
  - 坚持大医学模式, 临床与公共卫生结合。





# 协和办学特色

---

- 三高三基三严
  - 高标准、高起点、高水平。
  - 基础理论、基本知识、基本技能。
  - 严肃态度、严格要求、严密方法。
- 求精与创新结合。
- 协和素质是在学术气氛中熏陶出来的。
- 求真。



# 协和医学精英教育的主要条件

---

- 宽松的环境、优越的条件、良好的设施
- 雄厚的教学资源、高水平的附属医院和“院校合一”的体制
- 足够数量的高水平师资力量
- 优质生源



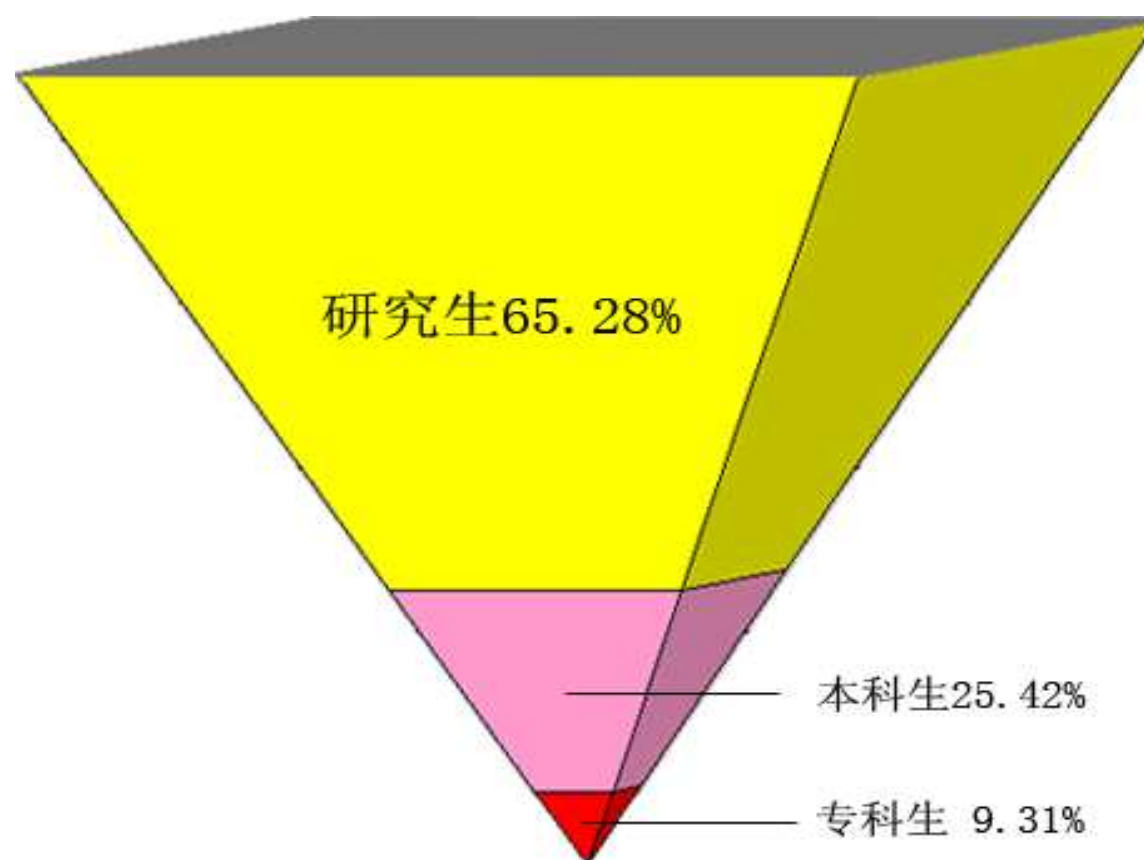
# 教职工结构

---

- 目前共有教职工11,134人
- 其中管理人员460人，专业技术人员9,064人，工人1,610人
- 博士生导师302人，硕士生导师557人
- 两院院士25人

# 在校学生结构:倒金字塔型

---



# 学会学习

---

- 如何从有限的时间里获得最佳效益？



# 主要学什么？

---

- ASK
  - Attitude
  - Skills
  - knowledge



# Attitude

---

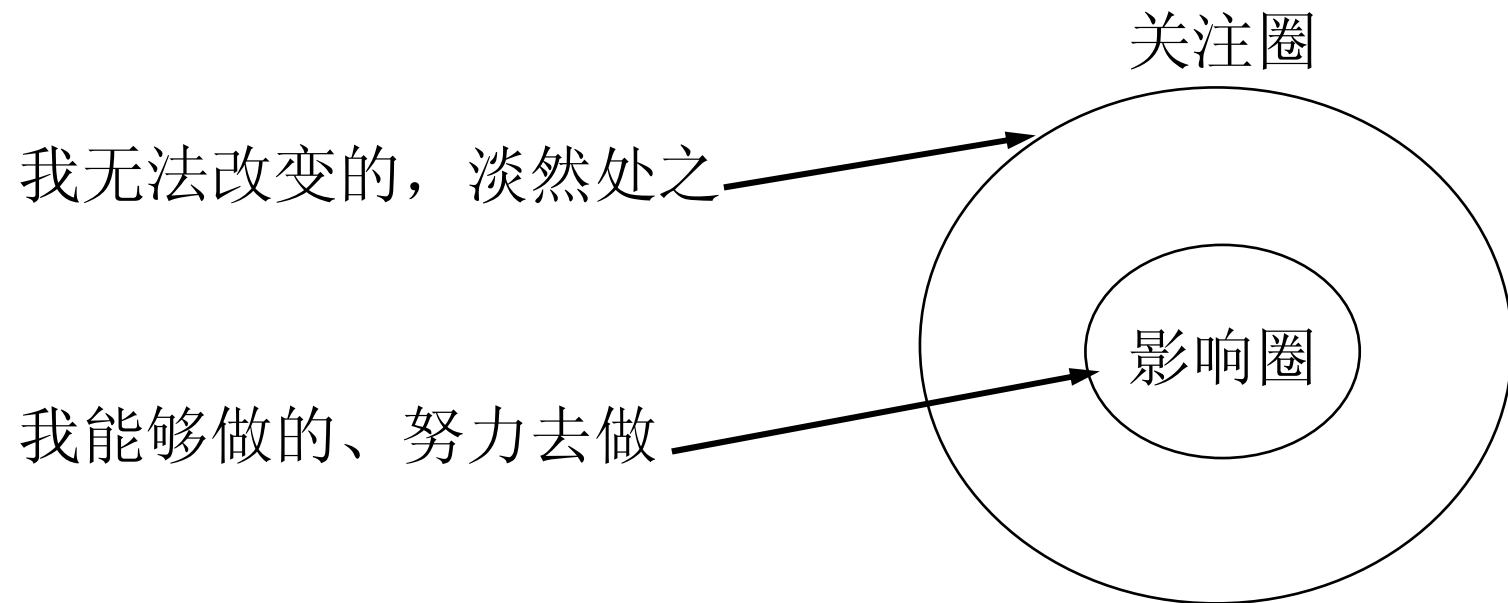
- There is a little difference among people.
- The little difference is big difference.
- The little difference is

attitude



# Attitude

---



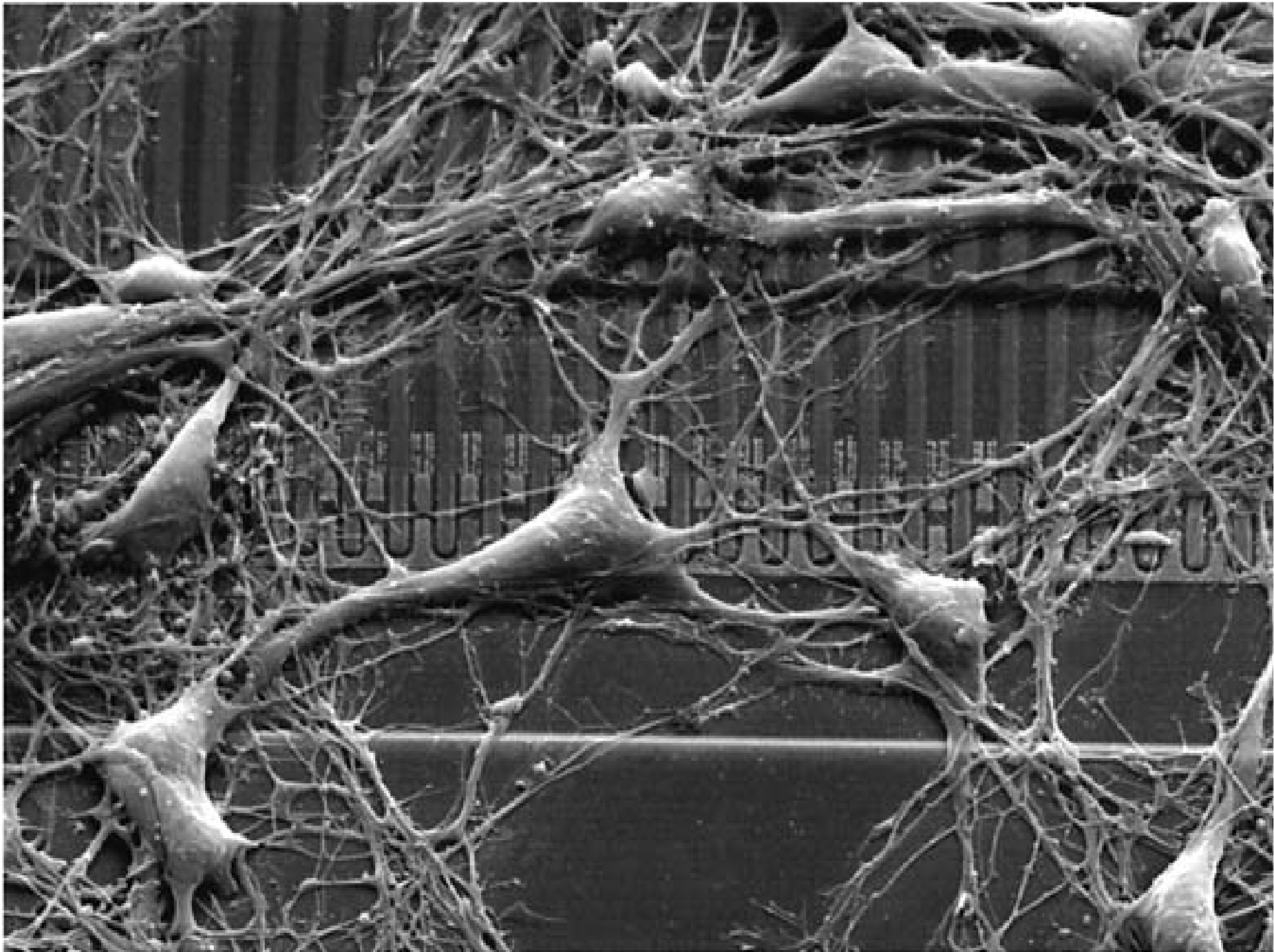


# Skills

---

- Skills is very important.
- Why?





# 医学教育强调能力培养

---

- 医学教育的重点不应该是今天的知识(今天的科学概念和事实)
- 必须强调培养三种能力:
  - 解决问题的能力
  - 寻求和使用信息的能力 (Access Information)
  - 终身学习的能力



# 因为...

---

- 随着基因组计划的完成和蛋白质组计划的展开，已经认识到所有疾病都是环境和基因相互作用的结果。
- 健康和疾病，正常与不正常都是相对的。



# Knowledge

---

- 苏格拉底早就说过：
  - 老师教的不是“学科”，而是“学习方法”，学生从中学到该学科的知识。
  - “学”是有成果的，“教”则是虚假的。
- 尽信书不如无书。
- 华罗庚的学习法：“先将书读薄，再将书读厚”。



# Knowledge: 带着问题学

---

- 为什么淹死的男人背朝上，女人脸朝上？
- 为什么吃饭后想睡觉？
- 为什么“能吃药不打针，能打肌肉针不打吊针”
- 为什么感冒不需要吃抗菌素？
- 叫抗菌素更准确还是叫抗生素更准确？
- 中国总体来看真的是“看病难看病贵”吗？



# 我喜欢的几句话...

---

- 在我这一生中学到的一件事是：我们所有的科学，对现实的测量，是原始的和幼稚的，但它仍然是我们拥有的最宝贵的东西。

Albert Einstein 爱恩斯坦



# 我喜欢的几句话...

---

- 所有的科学工作都是未完成的 - 无论是观察性的或实验性的研究。所有的科学工作都有可能被新的知识否认或修正。这并没有赋予我们忽视现有知识的自由，也没有赋予我们在需要行动的时候延迟行动的自由。

Bradford Hill (1965)





# 我喜欢的几句话...

---

- 科学家就是这样的人：当他不知道答案时，他会严谨律己毫无羞愧地公开承认。这是现代科学和原始迷信的区别。原始迷信无所不知，除了不知怎么说“我不知道。”

Homer W. Smith (1895-1962)



# 如果是为今后的成功打基础...

---

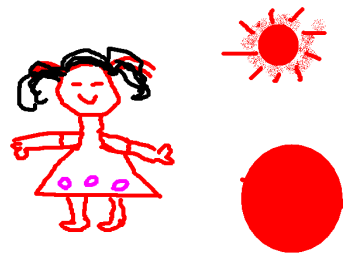


20%技巧 (IQ) + 80%品德 (MQ) = 100%成功

# 千万...

---

- Never over-emphasize the importance of communication.
- Never over-emphasize the importance of health.



谢谢  
欢迎讨论

---

