

Los estudiantes de la Universidad de Pittsburgh tienen muchos recursos valiosos para ayudarlos a alcanzar sus metas personales y académicas. Para empezar, el Centro de Apoyo Académico ayuda a los estudiantes a desarrollar sus destrezas, tener la confianza, ser independientes y aprender todo. Se ofrecen talleres para la gestión de tiempo, el desarrollo de la memoria, mejorar el rendimiento en los exámenes, enseñar estrategias para sacar mayor provecho de las lecturas y tomar notas eficaces. También hay un Centro de Escritura para ayudar a los estudiantes a mejorar sus escrituras, y un Centro de Ayuda de Matemáticas, el cual ofrece consejos en el campo de las matemáticas.

Estamos en la edad tecnológica y es importante que los estudiantes tengan acceso a las computadoras de alta calidad. La Universidad tiene 7 laboratorios, con computadoras modernas e innumerables programas de software. Cada estudiante recibe una cuenta de correo electrónico, lo cual es importante hoy día debido a la conveniencia y la rapidez de esta forma de comunicación. Los laboratorios también son convenientes para usar una impresora y la mayoría de ellos están abiertos de las 8 de la mañana a las 10 de la noche durante la semana y hay uno que está abierto las 24 horas al día. Para horarios detallados y más información sobre la oferta tecnológica, visite www.technology.pitt.edu/forstudents.html.

Nuestras 13 bibliotecas son impresionantes con muchos recursos, grandes colecciones de literatura, y recursos electrónicos que facilitan el uso de los materiales de parte de los estudiantes. Hay varios departamentos para áreas específicas de interés, como la literatura Africana, la literatura hispánica, etc. Hillman, la biblioteca principal, está abierta durante la semana desde las 8 de la mañana hasta las 2 de la mañana, excepto los viernes cuando está abierto hasta las 10 de la noche. Los sábados el horario es desde las 9 de la mañana hasta las 12 de la noche, y los domingos desde las 10 de la mañana hasta las 2 de la madrugada.

Todos los estudiantes reciben el carné estudiantil, el cual tiene muchos usos además de servir como identificación para permitir acceso a las residencias estudiantiles. Muchos estudiantes, especialmente los que viven en el campus, compran un plan de comida que les da cierto número de comidas por semana y “dining dollars” que duran todo el semestre para usar en las distintas cafeterías. En este caso se usa el carné para comprar el desayuno, el almuerzo, la cena o un tentempié en la cafetería. Otra opción que tienen los estudiantes es comprar “Panther Funds”, cuando uno pone la suma de dinero deseada en el carné para usar en las cafeterías de la universidad, los centros de fotocopias, y en la librería o en restaurantes y tiendas participantes alrededor del campus para eliminar la necesidad de llevar dinero encima. El carné estudiantil da acceso a los gimnasios y se usa para tomar prestados libros y otras materias de la biblioteca.

Con los carnés estudiantiles los estudiantes viajan gratis en los autobuses de la universidad y de la ciudad. ¡Es una buena manera de explorar la hermosa ciudad y todo lo que ofrece! También les permite entrar gratis en los museos de Carnegie, Warhol, Phipps Conservatory y Mattress Factory donde se puede disfrutar de nuestras grandes colecciones de arte.

La salud de los estudiantes es muy importante y difícil de controlar y por eso la Universidad tiene El Centro de Salud Estudiantil y El Centro de Apoyo. El Centro de Salud Estudiantil está en la universidad y hay muchas personas que pueden ayudarle

con problemas de salud. Hay diferentes departamentos, como la salud general, la salud de mujeres, etc. y es muy fácil obtener una cita. También hay una farmacia y los precios son bajos comparados con otras farmacias. Además de la asistencia clínica, se ofrecen programas educacativos sobre la nutrición, consejos dietéticos, cómo dejar de fumar, consejos para mejorar la salud, entre otros temas. El Centro de Consejos ofrece ayuda a los estudiantes con problemas personales o académicos. Para algunos estudiantes la transición de vivir en casa a la vida universitaria puede resultar difícil o estresante y los asesores les pueden ayudar a adaptarse mejor.

La Oficina de los Servicios Internacionales (en inglés, OIS) es muy útil para los estudiantes internacionales que quieren venir a la Universidad de Pittsburgh para estudiar. Ofrece todo tipo de ayuda a estos estudiantes y se les puede contactar para cualquier pregunta sobre el proceso de aplicación. Los interesados deben visitar el sitio de la red, www.ois.pitt.edu, para recibir la aplicación y, después de llenarla, deben enviarla con los resultados del TOEFL a OIS. Los asesores evaluarán el candidato junto con el personal del Departamento de Entradas y comunicarán la decisión al interesado dentro de aproximadamente un mes. ¡El límite para aplicar para el otoño de 2005 es el 1 de febrero! Una vez aceptado, hay que ir a la Embajada de los Estados Unidos en el país de origen para solicitar la Visa estudiantil. Al llegar a la Universidad, la oficina sigue ofreciendo una asistencia muy útil como, por ejemplo, talleres para ayudar a los nuevos estudiantes a entender mejor y adaptarse a la nueva cultura. Para más información sobre el proceso de aplicación y los diversos servicios que ofrece el OIS, váyase a su sitio en la red: www.ois.pitt.edu.

Nuestra Universidad ofrece casi cualquier tipo de recurso a los estudiantes que se puede imaginar. Para aprender más, por favor visite www.studentaffairs.pitt.edu/resource.html y descubra por sí mismo las oportunidades que le esperan aquí.