**HW1**

* 劉志雄, 優秀是訓練出來的 II

<https://www.youtube.com/watch?v=QE_6nEibg1s>

Q: 有哪些教養子女的觀念,對你來說是新的學習?有哪些你覺得有疑問不認同,或者很難做到的?有沒有讓你聯想到以前相關成功或失敗的經驗?

* 思考個人有甚麼情緒上,性格上或生活作息上的弱點,有可能會影響教養下一代. 有甚麼具體計畫來改變?
* 思考夫妻的關係中,有哪些方面有破口,以致於不能有果效的來教養兒女?
* (Practice for 小小孩) 這週選兩個晚上和你的配偶一同坐在沙發聊天關心對方(15-20分鐘),訓練孩子自己在旁邊玩. (目的: 孩子有安全感,知道尊重父母的時間)